

## Algemene voorwaarden [R]OER Yoga

1. Deelname aan de lessen en/of workshops is toegestaan na inlevering van je inschrijfformulier voor een lessenkaart of na betaling van een losse les of het workshopgeld.
2. Eén losse les en/of deelname aan een workshop kan voorafgaand in de studio betaald worden: contant, op factuur en/of via een betaalverzoek.
3. Afmelding dient te geschieden minimaal 24 uur vóór het plaatsvinden van de les of workshop. Bij een te late afmelding wordt 1 les van de leskaart alsnog in rekening gebracht/ worden de kosten voor deelname aan de workshop alsnog in rekening gebracht.
4. Gemiddeld zijn er 4 tot 6 studenten in een les aanwezig. Bij workshops kunnen het er meer zijn. Bij minder dan 3 aanmeldingen wordt de les geannuleerd.
5. Als een les langere periode te weinig studenten heeft (minder dan 3) wordt deze les gestopt of verplaatst.
6. De yogastudio is een kwartier vóór aanvang van de les of workshop geopend.
7. Vijf minuten voor een les of workshop start word je in de zaal verwacht, zodat de lessen rustig en ongestoord kunnen starten.
8. De periode van vakanties en sluitingen worden tijdig gecommuniceerd.
9. Je volgt de lessen op eigen verantwoordelijkheid. Als je onder medische behandeling bent, een operatie hebt ondergaan of chronische klachten hebt, neem contact op met je arts over het volgen van de yogalessen.
10. Respecteer je grenzen en forceer je niet. Stel je teacher voor aanvang van de les op de hoogte van eventuele gezondheidsklachten of andere fysieke bijzonderheden (bv. hoge bloeddruk, spier- of gewrichtsklachten, etc.). Ook zwangerschap! Mogelijk kan de teacher individuele aanwijzingen geven die van belang zijn. Onderbreek bij klachten een activiteit (pijn, kramp, duizeligheid, misselijkheid etc.) en stel de teacher hiervan direct in kennis.
11. [R]OER Praktijk voor Voeding, Beweging & Ontspanning is niet verantwoordelijk voor verlies, diefstal of beschadiging van je spullen.
12. In de studio zijn yogamatten en andere props aanwezig. Bij bepaalde oefeningen en lessen is het belangrijk voldoende grip op de ondergrond te hebben. Dit ter voorkoming van blessures. Blote voeten zijn dan ook aanbevolen. Ten behoeve van de hygiëne worden de yogamatten voor- en na een les gereinigd.
13. Betreed de studio altijd in schone kleding en met schone voeten. Tassen en schoenen kunnen in het halletje geplaatst worden.
14. Meer info t.a.v. de Algemene Voorwaarden Sport die [R]OER hanteert, tref je op [r-oer.nl/contact](http://r-oer.nl/contact).